

# Entschleunigen und kaiserlich genießen

## Natur gegen Stress und Bio für den Gaumen



**In schönster Natur lernen Sie mit professioneller Anleitung, wie Sie mehr innere Ruhe und Gelassenheit finden und neue Kraft schöpfen. Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit für Leib und Seele.**

Als Landschaftsökologin und Geomantin führe ich Sie an besonders eindrucksvolle Orte. Romantische Hohlwege, herrliche Ausblicke, pudriger Löss unter den Füßen, das Herz weit und der Kopf frei...

Am Nachmittag erfahren Sie von Helga Pix – Bio-Winzerin aus Leidenschaft - was so besonders ist im biologisch-dynamischen Weinbau. Zu guter Letzt verwöhnt uns die Winzerin mit dem Besten, was ihr Weinkeller und die Regio zu bieten haben - direkt im Weinberg, am lauschigen Platz vor dem Rebhisli mit herrlicher Aussicht.

### **Ihringen: 22. Oktober 2016**

**Treffpunkt:** Ihringen, Ortsmitte an evang. Kirche (Kirchstr. / Ecke Bachenstr.)

**Uhrzeit:** 10:00 - ca. 18:00 Uhr (kleines Mittags-Picknick bitte mitbringen)

**Kosten:** 65,-€ inklusive Führung, 5-er Weinprobe und Vesper (hochwertig Bio + Regio)

**Wegstrecke:** ca. 7 km, rd. 200 m Höhenunterschied

**Anreise:** Breisgau-S-Bahn, Parkplätze rund um die Kirche

**Gruppengröße:** mind. 6, max. 12 Teilnehmer/innen;

**Organisation und Leitung:** Thekla Kolbeck, Dipl.-Ing. Landschaftsökologin, Geomantin und Achtsamkeitstrainerin

### **Kooperation mit Demeter-Weingut Pix**

**Anmeldeschluss:** 18.15.10.16 [www.natur-erfahrung.com](http://www.natur-erfahrung.com)

info@thekla-kolbeck.de - Tel. 07667-833809